

# 第10回 山口県小学校体育実技研修会 アンケート

H26. 7. 31

於：山口リフレッシュパーク

## 1 研修は満足のいく内容でしたか。

- ・ 十分満足 (81) ・ 満足 (37) ・ あまり満足していない (0) ・ 全く満足していない (0)

## 2 水島先生の講義・実技指導について、感想をお書き下さい。

### 【講義】

- ・ 学習指導要領解説を参照しながら、器械運動の技の系統性を教えていただき、今後の指導の改善につながる学びができた。
- ・ 発達段階や個に応じた指導、目標を明確にして指導することの大切さを学ぶことができた。
- ・ 指導内容について段階的に指導していただき、小学校低学年から取り組んでいく意味がよく分かった。
- ・ 子どもたちが困っているときに「がんばれ」でなく、具体的な指導・助言ができるようになることが大切であるということが分かった。

### 【実技】

- ・ オリンピック銅メダリストということで、見たことのないくらいきれいな器械運動の技を目の前で見ることができて感動した。技を見ているとできそうな気になった。
- ・ 超一流の方に理論や実技の指導をしていただき、とても分かりやすかった。また、優しく指導して下さり、のびのびと実技に取り組むことができた。
- ・ 実技の途中でも回っていただき、「なぜ失敗しているのか」ということを個別に指導していただき、とても勉強になった。
- ・ スモールステップでの練習法を丁寧に教えていただくことができた。
- ・ 器械運動に苦手意識があったが、水島先生が言われるポイントを1つ1つを押さえながら活動に取り組むと成功する回数も増え達成感を味わうことができた。ケンステップを使った練習法でいつの間にか側方倒立回転ができていてびっくりした。
- ・ 自分でできるようになる過程を体感できてよかった。教師自身が実際にやって体感することが大切だとよく分かった。
- ・ 跳び箱運動では、たくさんの場を設定していただけたので、苦手な子どもたちへの指導方法を学ぶことができた。
- ・ 系統的に考えて子どもたちの教える必要性を知り、この動きは何の動きにつながっていくのか、将来を見据えて指導する必要性を改めて感じた。低学年の運動遊びの経験が大事であるとよく分かった。
- ・ 実際に技を見せていただくと、イメージももちやすく、できるようになりたいという気持ちになったので、子どもたちにもそういう気持ちをもたせてあげたいと思った。

- ・できない子のつまずきを、実際に見本としてやって示していただいたので、改善点が分かりやすかった。欲を言えば、色々な技のつまずきや改善方法をもっと聞きたかった。
- ・i-pad を使って自分の動きを確認できてよかった。また、手本を見せることができない自分にとって有効だったので学校でも ICT を活用していきたい。
- ・補助の方法まで細かく指導があり、今後子どもの指導に役立てていけそう。
- ・実技は予想以上に大変で、自分には難しかった。
- ・もっと実技研修をしたかった。(鉄棒運動、首はね・頭はね跳び、運動遊び)

### 3 運営面でのお気づきがありましたらお書き下さい。

#### 【運営】

- クーラーが効いていてよかった。こまめに休憩もあったので、無理なく頑張れた。
- とてもスムーズだった。連盟の動き、連携がすばらしかった。山口支部の皆様、たくさんの跳び箱、マットの準備・片付けありがとうございました。
- 申込をしておらずご迷惑をおかけしました。温かい対応をしていただき感謝しています。
- お弁当、おいしかったです。
- ▲マイクの音が響いて聞き取りづらかった。マイクなしか、ポータブルを使った方がいいかと思いました。
- ▲講義で後ろの席はスクリーンが見えなかった。スライドが小さく、見えなかった。講義は部屋でできるとよい。
- ・実技の時間がもう少しあればよかったと感じた。・器械運動での指導について資料等があればぜひいただきたい。
- ・今日撮られていたビデオやプレゼンの資料も、データでいただけるとうれしい。