

第8回 女性教員のための体育研修会 アンケート集約 (回答80名分)

研修日 2014. 7. 28

(1) 研修会に参加されていかがでしたか?〇をお書きください。

大変満足している	65人	満足している	15人
あまり満足していない	0人	満足していない	0人

(2) 本研修会に、これまで参加されたことはありますか?

初めて参加した	63人
参加したことがある	4回目(2人) 3回目(5人) 2回目(10人)

(3) 白旗先生の講義・実技指導について、ご感想をお書きください。

- ・しっかり体を動かせてよかった。新しい活動「プレルボール」を子どもたちにも広めていきたいです。
- ・理論と実践とをからめて教えてくださって分かりやすかったです。運動が苦手な私でも、楽しく活動できました。新しいゲームがとても興味深かったです。
- ・大人がこれだけ楽しめるということは、子どもたちにとってどれほど楽しいものか、想像できないくらいです。分かりやすかったです。はやくクラスと言わず、学校全体に広めてあげたいです。
- ・正直、私は体育は苦手で、運動も好きではないのですが、今日は、本当に楽しく運動ができました。ついつい、技能面の上達ばかり追ってしまいがちですが、”楽しさ”が基盤にあることがどれだけ大切かを感じました。先生は苦手だけど授業は楽しいと思ってもらえるような授業ができるようにがんばりたいと思います。
- ・とても分かりやすく楽しかったです。指導要領のお話から、初めて「楽しむ」ことの意味がわかり、2学期からの体育の授業が待ち遠しいです。勝負にこだわる児童に、スポーツの楽しさを伝えていきます。ありがとうございました。
- ・ルールを工夫することで、分かりやすく楽しいゲームができることが分かりました。2学期以降の体育でぜひ生かしたいと思います。マットや跳び箱など、児童の得意、不得意が分かれる運動のポイントをいつかお聞きできればと思いました。
- ・すぐにでも実践したくなる内容ばかりでした。今までは、素材ばかりをしていたのだと感じました。素材を教材にしていきたいと思います。来年度もぜひ参加したいです。
- ・大変参考になりました。プレルボールのおもしろさが今ひとつわからなかったです。でも、映像で子どもは楽しそうにしていたので、取り入れてみたいなと思いました。
- ・私はどちらかと言えば、体育は小さいころから好きだったので、子どもたちにも同じように体を動かすことやチームで協力する楽しさを感じてもらいたいと思っていました。しかし、実際に教員になり、体育をしてみると、子どもたちにどのような活動をすれば楽しいと思ってもらえるのか分かりませんでした。今回の講義で、ルールをしぼるのではなく、実態に合わせて授業をすることが大切だと分かりました。
- ・分かりやすかったです。楽しかったです。とにかく楽しいが一番です。学校体育の授業の入り口は「楽しさ」からということが実感できました。今まで指図するだけで、実際にやってみると、思うだけでは分からないことが分かりました。例えば、小さいことですが、「子取り鬼」が左回りは易しいか、右回りは意外と難しいことなどやってみない

と分かりませんでした。

- ・指導要領と結びついた実技指導でとても分かりやすかったです。体育の授業で目指さなければいけないものが具体的によく分かりました。
- ・昨年度も参加しましたが、とても授業に役立ちます。私リピーターです！2学期にぜひ今日やったことを授業でやってみたいです。ありがとうございました。
- ・最初は運動苦手が好きじゃないに手を挙げたんですが、工夫することで頭を使い、それを実践することで、どの競技も楽しめました。今回させてもらった3つの競技は、学校で早速やってみたい！と思っています。特にプレルボールを早速授業でしてみたいです！体躯の授業はなにをしていいのかわからず、そして一人で授業する不安などがありましたが、次の体育が楽しみです。ありがとうございました。
- ・実技と講義のバランスがとても良く、心地よい運動量でした。プレルボールは聞いたことがなかったのですが、実践できてよかったです。また、ベースボール型に苦手意識を持っておりましたが、今日聞いたポイントで実践してみたい！と思いました。白旗先生、来年もぜひお待ちしております。ありがとうございました。
- ・体育の授業、全員が楽しめるようにしたい、でも、どうやっていいかわからない・・・というのが正直な気持ちでした。どうしても得意な子と苦手な子が出てきてしまい、やる気に差を生んでしまっていました。しかし、今日、ご紹介いただいた教材は、どれも子どもによって差が出にくいもので、なおかつ人間関係づくりにもつながるものでした。これからスポーツが好き、たくさんの人とできるから好きと思ってもらえるような授業をしていきたいです。本当にありがとうございました。
- ・体育の授業づくりの奥深さを学んだとともに、ボール運動の楽しさを強く感じる事ができました。改めて体育の授業を通して、人間関係づくりができることと学ぶことができたので、今日学んだことを学級の子どもたちの実態と合わせながら、必ず生かしていこうと思います。今日はお忙しいところ、貴重なお話や楽しいゲーム作りを教えていただき、本当にありがとうございました。
- ・新たにボールゲームやネット型ゲームを教えていただき、今まで指導していて難しかった（児童にとって）ものも、子どもたちが考え、楽しんで取り組めるものと学びました。ぜひ実践してみたいです。
- ・簡易化されたゲームというと、なかなかイメージが沸きにくいですが、このように実技を通して指導をしていただけたので、とても分かりやすかったです。また、どの子にも楽しめるように（技能の高い子、そうでない子）ルールを工夫することで楽しいゲームが成立するのだと思いました。2学期から実践します。
- ・演習を通してご指導いただいたので、とても分かりやすく楽しい研修会でした。
- ・子どもたちが楽しくできる実技指導をたくさん教えていただいて、今すぐにでも試したくなる内容でした。また、授業を行う上でのルールも、こういう言葉がけをしたらうまくいくのだと勉強になりました。自分自身もとても楽しめたので、子どもたちもキット楽しんでできるんだろうと思いました。
- ・とても楽しかったです。ベースボール型、ゴール型、ネット型のどのゲームでも、どの子でも楽しくできるようなゲームだと感じました。少し苦手意識のあった私が、楽しく研修を受けることができたので、この楽しさを子どもたちに伝えていきたいと思っています。ありがとうございました。
- ・分かりやすい説明、全児童が楽しく体育の授業を行える多くのヒントがあり良かったです。
- ・知識面での学習も分かりやすく、実技の指導も具体的で分かりやすく、すぐ指導に生かせると思いました。
- ・とても勉強になりました。私は体育が苦手なのですが、2学期から実践できそうなこと

ばかりでした。ありがとうございました。

- ・クラスの児童の実態として、ボールを上手に投げられないことがありました。投げ方のコツを1つずつ教えながら、教具も工夫次第でいろいろあるのだと感じました。おもしろいゲームを取り入れながら、楽しく学び、技能を身に付けさせたいと思います。ありがとうございました。
- ・すぐに授業に取り入れることができそうなものが多く、とても良かったです。同じゲームの中でも、いろいろなパターンがあり、変化を楽しむこともできました。
- ・大変参考になりました。
- ・講義では、理論を知ることができてとても勉強になりました。また、実技指導では、実践することで子どもたちに具体的に伝えることができるのでとても勉強になりました。
- ・どの実技もとても楽しく充実した1日となりました。子どもたちにも、この楽しさを伝えられるようにしたいと思います。
- ・ベースボール型、ネット型、ゴール型について、たくさんのことを教えていただき、とても参考になりました。現在、中学年の担任をしており、どのように体育の授業を進めていったらいいのか悩んでいました。2学期から早速やってみたいです。
- ・理論、実技と言われていることが大変分かりやすく、参加して面白かったです。この楽しさを子どもに伝えたいと思います。
- ・実際にボールゲームを体験できたのでより分かりやすかったです。説明がとても分かりやすく、先生ご自身のお話も興味深く聞かせていただきました。
- ・新しいゲーム、早速やってみたいものを提案していただけるのがうれしかったです。高学年担任をしているので、アレンジを教えてもらってよかったです。
- ・実技研修は苦手意識があり、避けてきましたが、今回、周りの先生方に「参加してみよう！」と誘っていただいたおかげで、勇気をもって参加することができました。室内で運動しやすく、楽しんでできる実技ばかりだったので、あっという間に終わったと思えるほど熱中することができました。みんなで楽しくできる運動、ゲームを教えていただいたので、また2学期から生かしていきたいと思います。
- ・おもしろいゲームを紹介していただき、ありがとうございます。体育を安全に楽しくやっていけるように参考にさせていただきたいと思います。
- ・理論→実践でとても分かりやすく楽しかったです。大人が楽しいと子どもも楽しいんだらうなあと思います。来年度もぜひお願いします。表現運動の指導がいいなあ・・・。
- ・いろいろなものがあってよかったです。また、紹介されたゲームも簡単で、どの子も楽しめると思うので、学校でも使ってみたいと思いました。
- ・ルールが明確で子どもでも分かりやすいゲームをたくさん紹介していただきました。ブレールボールにしても、両手で投げるのを可としたり、人数を3人にしたり、交代でメンバーを入れ替えたりすることなど、シンプルですがちょっとルールを変えるだけで一層面白くできるということを学びました。やはり”楽しくできる””やりがいがある”体育であることが、まず大切なのだと思いました。ありがとうございました。
- ・実際、小学生に教える時に、どういうルール、簡易化をしたらよいかを具体的に示してくださったので、とてもためになりました。低・中・高学年のビジョンを分けて頭に入れられました。
- ・分かりやすく、実際にやってみて自分自身が楽しめるゲームが多く、実践でやってみたいと思いました。素材をもとに、児童の実態に合わせた教材を準備し、児童が思考しやすいしかけを意図的に作ってあげることが大切だと分かりました。とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・興味深い話が聞けて、また、実際にやってみることでその楽しさを実感することができ、ぜひ職場で生かしたいと思います。これまで、子どもたちの活動量の保証が全然できて

いなかったと改めて感じ、まずは、活動量を増やし、古風を考えることができるような場の設定を心がけたいです。

- 大人でも子どもでも楽しめるゲームや運動ばかりですごく勉強になりました。自分がどれだけたくさん引き出しを持っているかで、子どもたちの体育に対する興味・関心も左右されるのだろうか・・・と改めて実感できました。ぜひ、2学期の体育授業で生かしていきたいです。
- 参加した全員が楽しめるようなボールゲームの仕方がよく分かりました。また、プレーして終わりではなく、ルールを少し工夫することで思考力を養うことができると分かり、普段の体育の授業でも、子どもたちに考えさせるような手立てを仕組みたいと思います。
- とても分かりやすく、また、普段なかなか取り組むことの少ないスポーツを紹介していただき、とても勉強になりました。私は、特別支援学校で体育の授業をこれから行っていきます。今日、教えていただいた競技を更に工夫して、ぜひ子どもたちが楽しいと思える授業にしていきたいと思います。
- 講義を交えながらの実践だったので、とても分かりやすかったです。とても楽しく1日過ごせました。
- 普段運動をしていない者には少しハードでしたが、白旗先生のお話はとても分かり易く勉強になりました。
- とてもわかりやすかったです。いろいろな教材を紹介してもらったのでぜひやってみたいですね。
- 体育の授業に自信がなく、今回受講させていただきとても楽しかったです。ルールも分かり易く具体的で、実際にやってみてすぐにできそうだなと思いました。
- 分かり易くて、実技も入っていて、楽しく研修できました。学級に帰ってもすぐに使えそうです。講義内容も短くまとめられていて分かり易かったです。ボール運動以外にも体験してみたいです。
- 子どもが活動に楽しく参加することができそうな準備運動がとてもよかったです。いろんな人とのふれあいがあり、これから体育の活動（ゲームとか）に入っていく上で、友達と心の距離を縮め、雰囲気やわらかくなると感じました。また、ゲームでは、簡単なルールの中にも、その運動の特性が含まれていることが大切と分かりました。どの段階も楽しい授業を目指し、教材研究をしていきたいと思います。ありがとうございます。
- ボールの投げ方のコツを教わり、ボールを投げるのが楽しくなりました。体力テストの前などにコツ3つを子どもたちに指導し、ソフトボール投げの記録を伸ばせるようにしたいと思います。また、楽しいゲームを段階に応じて学べて良かったです。「できるかもしれない」という気持ちの活動を仕組むことで意欲的にできることが分かりました。ありがとうございます。
- ボール運動は、子どもの頃から苦手で、自分がするのも指導するのも苦痛だと思っていましたが、今日教えていただいた3つは、どれもルールややり方を簡単にしていて、こんな自分でも楽しく取り組みました。ちょっとした、でも、大きな教材の工夫がとても大切だと気付かされました。受講できてとても良かったです。
- いろいろなゲームと教えていただき、とても参考になりました。知らないものばかりだったので、学校でもやってみたいと思います。そして、工夫することで、いろいろな授業ができるとわかりました。「全ての子どもにとって学習課題のある運動」を心がけ、授業をしていきたいと思います。
- 理論ばかりでなく、実技を通して活動の楽しさを教えていただき、大変満足しております。女性ばかりだったので、体育が苦手でも恥ずかしい気持ちを気にすることなく楽しく参加できました。実技については、2学期から実践したいものばかりでした。今回、

この講義で学んだものだけが吸収できると考えていましたが、最後に先生が「もともとある教材を実態に応じて易しくすることが大切」だと話してくださって、教材作りのヒントをいただきました。いろいろなスポーツの本を読み、教材に使っていけないか考えていきたいと思います。大変ありがとうございました。

- 規則を自分たちで作るということがイメージできてよかったです。ボール投げがうまくできない子が多いので、ボールを投げる練習教具を作ってみようと思います。自分の体育では「おもしろくない！」という声やけんかが起こることが多いので、みんなに課題がある、みんなが楽しめる授業を目指して勉強し直します。ありがとうございました。
- とても分かり易かった。学習指導要領解説の作られた思いが伝わってきました。2学期の授業で生かしていきたいです。生涯にわたって楽しんでスポーツに関わる子の育成を目指したいです。
- ティーボールやプレルボールなどを初めて知りました。子どもの発達段階によって柔軟にルールを変えることができるので、運動が得意な子も苦手な子も運動量が十分に確保することができる点がとても魅力的だなと感じました。実際にクラスの子どもの様子を見ながら、取り入れていけたらと思います。また、学習課題を見失わず、楽しい授業ができるように教材研究をしていきたいと思います。楽しいご講義とご指導ありがとうございました。
- 2学期からすぐに使えるような実技を教えてください、大変勉強になりました。忘れないうちに実践したいと思います。ボール型ゲーム、ネット型ゲーム共に、自分で体を動かすことで難しさやコツを体感することができました。特に、プレルボールは、経験あるなしに関わらず、みんなが楽しめる種目だなと思いました。ちょっとした条件、工夫を教師が示すことで、子どもたちはより考えたり実践したりしながら、自分たちなりのルールを作り上げ、より深まった学習をするのだなと思いました。的確な指示が出せるよう考えて、体育の授業ができるようにしたいです。
- 私は中学年の担任ですが、3年生からできるゲーム形式の運動をたくさん紹介していただき、大変助かります。自分のクラスの子どもたちは、運動のできることで、できない子でかなり差が開いており、普段からみんなが参加でき、みんなヒーローになれるような競技を探していました。今日紹介していただいたゲームなら、どの子も楽しく活動できるかと思います。2学期からどんどん眞南画子とを活用していきたいです。また、鉄棒や跳び箱などの器械運動の研修も実施していただけると嬉しいです。今日は本当にありがとうございました。
- 実践しやすいゲームの紹介をしてくださって、大変満足しております。得意、不得意にとらわれず、子どもたちが楽しく活動できそうなので、これから実践していきたいです。ありがとうございました。
- ボール運動の様々な領域で取り上げることで実践をお聞きでき、大変参考になりました。2学期以降、実際に取り入れて体育の授業を行ってきたいです。ぜひ来年もよろしくお願いします。
- 子どもに合わせた実技指導の工夫を、体験的に学ぶことができたので、大変”楽しさ”を実感することができました。ぜひ、現場でも活かしていけるよう努めて参りたいと思います。
- ルールをどのように工夫すればよいか迷うことが多かったが、たくさん例を見せていただき、自分でやってみることで授業に使えるような工夫がたくさんありました。教具もすぐに手作りできそうなものばかりで大変参考になりました。ありがとうございました。
- これまで知らなかった実技を知ることができ、大変勉強になりました。準備も簡単なので、2学期から早速やってみようと思います。来年もまた来ていただきたいです。
- 理論をふまえながら、お話、実技指導をしていただき、とても参考になりました。プレ

- ルボールは、運動が苦手な子も抵抗なく取り組みそうなのでぜひ実践したいです。
- ・初任の人でも指導しやすい内容でした。来年もまた来たいです。
 - ・とても具体的な授業の組み方等、丁寧に教えてくださり、2学期からやってみようと思います。できれば、評価について少しお話が聞きたかったです。教具の紹介もあると、学校で購入が可能かなと思いました。
 - ・理論と実技の両方が盛り込まれていて勉強になりました。様々なボールゲームを紹介していただいたので、ぜひ2学期からも実践していきたいと思います。
 - ・体育が苦手な、どのように指導したら良いか不安に思っていたので、大変ありがたかったです。ベースボール型ゲームなど、ルールを工夫して、全員に学習課題が持てるようにしたり、運動量を確保したりできることが分かりました。また、プレルボールを初めて知り、少しずつルールを変えて取り組ませていけば良いことが分かりました。単元の最初から、子どもたちが楽しく取り組めるように授業を仕組んでいきたいと思います。
 - ・実技でスモールステップで取り組むことのできる教材を教えてください、とても勉強になった。子どもたちと”規則”を決めていくこと、作戦を考えさせることなど、子どもたちが考えることのできるゲームを教師が提供していかなければならないということがわかりました。これからの授業に活かしていきたいです。
 - ・体育は”好きだけれど苦手”という思いがあったので、この研修にも少し緊張しながら参加しようと思っていました。しかし、先生の的確で分かり易いご指導と、常に誰にでも目を配り、声をかけてくださる温かい雰囲気がとても楽しく良い学びになりました。ウォーミングアップのじゃんけんやダンス、大造じいさんとガンゲームから、プレルボールまで幅広く、かつ詳しく知ることができました。2学期の体育で、ぜひ取り入れてみようと思います。ありがとうございました。
 - ・とても分かり易かったです。悩みでもあった思考・判断について、どのような点で評価したらいいのか、よく分かりました。すぐ児童に還元できる点が良いと思いました。
 - ・実技を通して、運動の楽しさを体験しつつ、規則や指導する点など学ぶことができ大変勉強になりました。
 - ・今まではソフトバレーボールなら、そこらからいきなり学習を始めていましたが、そこにつながるプレルボール等、段階に従った実技指導があり、2学期からの仕事に生かせそうな内容ばかりでした。とにかく、朝から楽しく、あっという間の1日。児童にもそんな体育授業ができるようがんばります。
 - ・とても分かり易い説明で、指導要領のねらいについてよく分かりました。プレルボールは、とても簡単なルールで、どの子も楽しんでできるものだと実感できました。ぜひ、体育の時間でも実践してみようと思います。
 - ・とても楽しく参加することができました。中学年に対しての指導の仕方をお話していただき、4年生担任の私にとって、早く子どもたちと一緒に授業をしたい！と思うことができる内容でした。学校の先生方に教えてあげたいです。
 - ・実践と共に理論や気をつけたいことについての講義があり、分かり易く楽しい研修になりました。体育の指導は、何をすれば良いか分からず、毎度困っていたのが正直なところですが、今回の講義を受けて、少し楽しみになりました。
 - ・プレルボールを初めて体験しました。思考・判断のための場の設定が大切だと思いました。今日楽しかったことを、子どもたちにも伝えていきたいと思います。
 - ・プレルボールや他の簡易化したゲームを自ら体験することで、楽しさと実感しました。2学期に子どもと共に楽しみながら実践してみようと思います。
 - ・体育に苦手意識がありましたが、簡単な動きを教えてください、楽しく思いっきりできました。学校でも実践をして、子どもたちが楽しく、思考・判断しながら技能を磨けるような体育にしていきたいです。

(4) 運営面や日程、会場設営等について、ご意見・ご感想をお書きください。

- ・女性のみでの参加だったので、運動に苦手意識がある私でも思いっきり活動することができました。ためになり、すぐに実践できそうな研修会を開いていただきありがとうございました。(2人)
 - ・至れり尽くせりで、お姫様みたいな気分で過ごせました。
 - ・ケーキがとってもおいしかったし、おかげで楽しみがある研修になりました。ぜひこれからも続けてもらいたいです。
 - ・女性の教員のレベルアップをはかりたいという小体連の方の熱い思いを感じました。お世話になりました。
 - ・ケーキがおいしかったです。ケーキとお茶の時間も素敵でした。お弁当もおいしく、ケーキもおいしくうれしかったです。(19人)
 - ・涼しい体育館でとても快適で、適度な休憩があり参加しやすかったです。(12人)
 - ・とてもよかったです。来年もリピーターとして参加したいです。(8人)
 - ・時間割や会場等、どれもとてもよかったです。休み時間の間に、コートでの準備やボールの準備等をしていただき、本当にありがとうございました。(3人)
 - ・日程が円滑に進むよう、様々なところで動いてくださったので助かりました。(4人)
 - ・とにかくよかったです。
 - ・始まる時間も終了時刻もよかったです。
 - ・会場も分かりやすく、時間配分等も適していたと思います。
 - ・たくさんの先生方とお話できる機会が多くあり、楽しみながら研修を受けることができました。
 - ・講義、演習と分かれてて、いろいろな種類のボール運動を紹介していただき良かったです。冷房がついた中で、環境もよかったです。助かりました。
 - ・至れり尽くせりで楽しく過ごさせていただきました。体育実技は、男性と一緒に参加したことが何度かありますが、やはり遠慮したり気を遣ったりで複雑でした。また、女性だけというこういう機会を期待しています。
 - ・ケーキに誘われた会でしたが、ケーキ以上のものばかりで、とてもよかったです。女性ばかりなので、失敗しても全然恥ずかしくなく、よかったです。
 - ・とても楽しい研修でした。
 - ・とてもきれいな会場で、快適に運動でき、講義を聞くことができました。(2人)
 - ・女性ばかりということもあり、参加しやすかったです。
- △ダンスがはずかしかったです。準備体操をいれてほしいです。県内から参加者が来ているので、予定時刻に終わった方がよかったです。
- △ケーキは最後までよかったです。
- △今回初任研だったので、7月28日でも参加できましたが、毎年7月いっぱいまで校内の作業や研修と重なり、行きにくいのが現状です。8月上旬あたりを希望します。
- △最後のネット型は、待ち時間が長かったです。
- △時間がいつも長引いてしまうので、できるだけ時間内に終わるといいと思います。