

第9回 女性教員のための体育研修会

アンケート集約 (回答84名分)

研修日 2016. 8. 10

(1) 研修会に参加されていかがでしたか?〇をお書きください。

大変満足している	71人	満足している	13人
あまり満足していない	0人	満足していない	0人

(2) 本研修会に、これまで参加されたことはありますか?

初めて参加した	71人		
参加したことがある	4回目(2人)	3回目(5人)	
	2回目(6人)		

(3) 講義・実技指導について、ご感想をお書きください。

- ・実際に授業で使えるような指導方法を分かりやすく、体を動かしながら楽しく教えていただいたのでよかった。教材の価値やおもしろさを体感したり、新しいゲームの方法や体づくり運動を知ることができ、とてもよい機会となりました。(37人)
- ・子供たちも楽しめる内容で、2学期以降の実践に生かせるものばかりだった。2学期から体育でやってみようと思います。(53人)
- ・活動の意味(こんな効果がある)を踏まえながら、楽しい実技をたくさん教えていただきました。どの活動がどの活動につながり、関連しているのかを教えていただきながらできたので、どういう流れでその活動を取り入れたらよいのかが分かりました。(2人)
- ・主運動につながる準備運動の大切さ、子供たちの実態に合ったルール作り等、大変参考になりました。ただの準備運動だけでなく、今回やったような運動を取り入れると、子供たちも楽しんで体を動かすことができるなと思いました。(4人)
- ・こちらの準備や工夫で、子供が主体的に考えて、子供たちにとってより楽しい授業がつくっていけると思います。がんばります。(3人)
- ・体づくり領域では、どんな風に指導していくとよいか学ぶことばかりでした。1つの動きでも、2つ、3つとプラスしてレベルに合わせることで楽しく体を動かすことができるのだと思いました。(2人)
- ・ゲーム領域では、ルールも分かりやすく、学年に合わせて変えて取り入れていきたいと思いました。
- ・Tボールは実際に行ってみて楽しかったです。とても参考になりました。バットが飛ぶのをどう防ぐか悩んでいたのが、いい解決策を教えてくださいました。(4人)
- ・フラッグフットボール、Tボールのゲームなど、新しい体育のゲームを知ることができて良かったです。(2人)
- ・こんな教具があったらいいのになあと感じて終わり・・・のパターンが多いのですが、身近な教具(道具)を使った体づくり運動を教えてくださいました。(3人)
- ・ボール一つをとっても、多様なものがあるので、活動が広がるのが分かりました。ぜひ、学校の倉庫を探してみようと思います。また、そろえてもらおうと思いました。
- ・体育の授業の中で、一つ一つの動きが、子供たちの学び、成長につながっていることを改めて実感しました。
- ・技能は、実際に運動する中で身につけていくものであり、楽しく行うことが何より大切だと思ったので、今後実践していきたいと思います。

- 体育は、子供が喜ぶので、あまり工夫することなど考えなくても授業が流れてしまうので、これからは、身につけさせたい力など、きちんと考えたいと思いました。
- 子供たちに知識を与えつつ動くとい良いと思いました。
- 子供たちに考えて活動させていきたいです。また隙間時間も活用していきたいです。
- 低学年向けから発展的なものまで紹介していただいて参考になりました。(3人)
- 特別支援の子供たちにも低学年向けのものから取り組ませてみたいと思いました。
- 実際に動くことで、ゲームの仕方、体づくりの動きなどがよく分かりました。
- 実際に体験することで味わうことのできる楽しさや難しさがあるので、子供たちの実態に合わせて取り組んでみたいと思いました。
- 実際にやってみて、「子供だったらこんなことするかな。」「この動きは危ないかも。」と考えることができました。実際にやってみて、子供の気持ちがよく分かりました。自分のクラスでは、どういう手立てが必要かなと考えることができました。(7人)
- 自然とチームワークが生まれて、今日初対面とは思えないほど結束できてよかったです。同じチームとして、一体感や団結して取り組むことができ、今日、感じた気持ちを子供たちにも味わわせたいと思いました。学級経営につながると感じました。(4人)
- 子供たちの視点も説明していただいたので、実際の指導にどんどん生かしていきたいです。
- 声かけのポイントやルール説明はどうすればよいのかなど、細かく教えていただいて分かりやすかったです。子供を励ます声かけや、動きを価値付けていくことの大切さにも気付くことができました。(8人)
- ゲームでは、小規模校でもできるルールが参考になりました。
- 現職の先生方と話をすることもできたため、とても勉強になりました。来年も参加したいです。
- 体育の授業は、何をすれば良いのかいつも困っていますが、今日学んだこと、子供たちに必要なこと、学習指導要領を再確認し、楽しい授業づくりをしたいと思います。
- 女性だけのため、力に差が出ず、子供の身体の成長と心の成長に寄り添った指導方法を学ぶことができました。また、実技のみではなく、体づくり運動とは何か等、詳しく知ることができ、子供たちにとって体育がどれほど大切なものであるか、また、将来健康に楽しく暮らす上で必要なものであるか、改めて学ぶことができました。
- 何気なく体を動かす中で、柔軟体操につながる運動ができていたり、ゲームの中で使う動きだったりする活動になっていたのが良かったです。
- 子供たちも楽しみながら体力をつけられるよう、体育の授業づくりについてより一層考えていきたいと感じました。
- 学年に応じて(発達段階に応じて)内容を考えながら系統性をもって楽しい授業づくりを行いたいと思いました。指導の幅が広がりそうです。(3人)
- どう子供たちにルールを理解させて楽しく活動させたらいいか分かりました。ルールを工夫することでこんなに楽しめるんだとびっくりしました。(3人)
- ルールを少し変えるだけで、子供たちの活動量や思考、判断のレベルも変わり、おもしろいなと思いました。(2人)
- 体づくりの内容をもっともっと深めていきたいと思います。
- 運動が得意な子も苦手な子も楽しむ事ができる内容を教えていただき、私自身もとても楽しく研修を受けさせていただきました。
- 自分自身のリフレッシュになりました。(2人)

(4) 運営面や日程、会場設営等について、ご意見・ご感想をお書きください。

- 空調のきいた環境で、こまめに休憩時間もあったので、運動しながらでもあまり暑さを感じることなく、集中して楽しく活動できたので良かったです。(29人)
 - リフレッシュパークは行きやすいです。駐車場もありよかったです。(2人)
 - 県内のいろいろなところから来られていてすごいなと思いました。これまでの、この研修会の内容が充実しているということだなと感じました。
 - とてもスムーズに進んでいき、時間をかけて準備をしていただいたことが伝わってきました。道具も数多く揃えられ、ピブスもチーム分あり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。(7人)
 - 多くの先生方に見守られ、安心して受けることができました。
 - 夏休みなので良かったです。時間的にも精神的にも余裕がありました。(2人)
 - お弁当やケーキの準備ありがとうございました。とてもおいしかったです。幸せな一日でした。(13人)
 - 充実して、とてもよかったです。(8人)
 - また参加したいです。(3人)
 - 3回に分けての講義、実技もメリハリがあってよかったです。
 - フリートークで、おいしいケーキとお茶とともに有意義な時間を過ごすことができました。(3人)
 - 実技があるので、知らない方ともうちとけられてうれしかったです。
 - 心と体をリラックスさせることができました。
- △マイクの声が少し聞き取りづらかったので、反響しないようになると良いです。(7人)
- △お互いの自己紹介等、もう少し知ることができる機会をつくっていただけたら良かったです。
- △おやつ(ケーキ)は、最後がいいと思いました。
- △お盆前となると、参加が難しい方もいるのではないかと思います。

(5) 今後、どのような研修内容がよいか、希望があればお書きください。

- 体づくりやゲーム
- 体づくり運動など、少し分かりづらい分野(3人)
- 実際に子供を交えた研修
- 今回のように実技メインの研修(2人)
- 授業ですぐに使えるもの
- 器械運動(4人)
- ネット型ゲームのいろいろな方法(2人)
- 中学年の内容
- 高学年の内容
- ダンス的な内容