

第4回山口県女性教員のための体育研修会実施報告

1 ねらい

- ・ 女性教員を対象にすることで、だれもが参加しやすく、体育についての悩みを気軽に話せる機会をつくる。
- ・ 県内の半数以上をしめる女性教員が体育についての研修を深めることで、県下全体の体育学習のレベルアップを図る。
- ・ 山口県下における体育学習の充実を目指すための人材ネットワークを構築する。

2 日時

平成22年8月20日(金) 13:30~16:00

3 主催

山口県小学校体育連盟・山口県小学校教育研究会体育部

山口県教育委員会

4 後援

山口市教育委員会

5 会場

山口リフレッシュパーク(メインアリーナ)

6 参加者

県内女性教員48名

7 内容

第1部・第2部 実技指導並びに質疑応答

○器械運動(器械・器具を使ったの運動遊び)

講師 山口大学附属山口小学校 藤井 学 先生



低学年の運動遊びで体験させておきたい逆さ感覚、回転感覚、体を投げ出す感覚などをいろいろな場を設定することで体験できることを知りました。また、中学年からの器械運動につながる腕支持の動

きや体を順番にマットに接触させていく動き、跳び箱の上に片足や両足踏切りで跳びあがる動きなども体験してもらいました。さらに、跳び箱運動やマット運動の補助の仕方やマット運動での教え合ったり見合ったりする視点について説明を受け、1人1人が安心して、また、真剣に見合ったり教え合ったりしながら運動に取り組むことができました。

○体づくり運動

講師 山口大学附属山口小学校 徳光哲生 先生



今年度から移行措置により全学年で取り組むことになった「体づくり運動」。低・中学年で求められる多様な動き作りのために体ほぐしの要素を取り入れながらみんなで楽しく運動に取り組んでももらいま

した。また、文科省が出した「多様な動きを作る運動(遊び)」のリーフレットに掲載されている運動も実際に体験してもらいました。これらのいろいろな運動を単元を通してどのように学習させていくのか(体づくり運動の単元化)が学校現場での大きな課題になりそうです。

○ボール運動(ゲーム)

講師 山口大学附属光小学校 田中大輔 先生



新学習指導要領では、「ボール運動」がゴール型、ネット型、ベースボール型の3つの型に分けられました。

今回は、ベースボール型の運動例として低・中・高の発達段階を考慮して教材化された

ゲーム(ボール運動)を体験してもらいました。低学年では、投げて走るだけ(攻撃)、捕って並ぶだけ(守備)という簡易なゲーム「ならびっこゲーム」を紹介してもらいました。そこから中学年のハンドベースボール、高学年のティーベースボールと簡易化されたゲームへと発展していくゲームをみんなで楽しみました。

参加者の声（アンケート集約）

1 今日の研修は、満足のいく内容でしたか？

十分満足	満足	あまり満足していない	全然満足していない
39人	16人	0人	0人

☆その理由を教えてください。

- ・実際に自分の体を動かして楽しんで活動でき、すぐに実践できるものが多かったから。(12人)
- ・今までやったことのないゲームや体づくり運動をすることができて、授業に生かせそうだったから。(2人)
- ・運動不足の自分でも無理なく楽しく参加でき、すぐに実践してみたいから。
- ・今までやったことのない運動を習ったので、満足したから。子どもとやりたいものばかりです。(2人)
- ・新学習指導要領での変更点やそれに合った指導内容を教えていただいたのがよかったから。
- ・運動のコツ(うまさ)が何か教えてもらったので、子どもにも指導できると思ったから。(運動が苦手な私には、どうやったらうまく動けるのか、「うまい！」って何がうまいのか、今までは正直分かりませんでした。)
- ・授業で扱ったことのない運動をたくさん知る(体験)ことができてよかったから。
- ・実技をまじえて教えていただいたので、とても楽しかった・よく分かったから。これなら、子どもたちも楽しいと思った。(3人)
- ・実技をしながらの説明と、深いところまで質問できるので、現場の実践につなげやすいから。いろいろなポイントを知れたのでとてもよかった。(2人)
- ・実際に体を動かすことで、自分で気付くことがたくさんあったから。
- ・とくに体づくり運動についてほとんど知らなかったので、分かってよかったから。
- ・ボール運動では、子どもたちの意欲が増す声かけを実際に行いながら教えていただいたから。とても分かりやすく、これからも生かしていきたいです。
- ・とても分かりやすく、細かい気遣いがあり、活動しやすかったから。
- ・子どもたちが楽しく体育に参加できるようなアイデアをたくさん教えていただいたから。ケーキもおいしかったです。
- ・実技が、自分の体を使って無理なくできるように配慮されていたから。(4人)
- ・内容はレベルが高すぎず、安心したから。
- ・いろいろな用具の使い方を教えていただいたから。
- ・いろいろな場を試すことで、とても分かりやすかったから。
- ・中学年の内容(器械運動・台上前転)だったので、すぐに実践できそうだから。
- ・苦手な跳び箱運動に、挑戦できたから。
- ・新しい運動をたくさん教えていただいたから。2学期から実践してみたい。(3人)
- ・運動量がちょうどよかったから。(2人)
- ・指導の仕方、ゲームの種類など、引き出しが増えたから。
- ・ゲームは実践があり、楽しくできたから。
- ・運動する楽しさを十分実感することができたから。(2人)
- ・女性にとって適量の研修でうれしかったから。
- ・いろいろなアイデアが参考になり、今後の学習のヒントになったから。(2人)
- ・2つの実技コースができたのがよかったから。
- ・どのコースも、それぞれのアドバイスがとてもよかったから。
- ・ファイルの内容がよかったから。資料をたくさんいただけたから。(5人)
- ・休憩時間を短くして、研修の時間を各50分～60分にはどうか。せっかくの機会なので、しっかり学びたいから。

2 今、興味関心があり、来年度研修してみたい運動領域にすべて○をつけてください。

① 体づくり運動	38人	⑧ 表現運動(中・高学年)	26人
② 走・跳の運動遊び(低学年)	32人	⑨ ゲーム(低・中学年)	24人
③ 表現リズム遊び	32人	⑩ 器械運動(3年生以上)	22人
④ 陸上運動(高学年)	30人	⑪ 浮く・泳ぐ運動(中学年)	10人
⑤ 走・跳の運動(中学年)	30人	⑫ 水泳(高学年)	9人
⑥ 器械・器具を使っての運動遊び	29人	⑬ 水遊び(低学年)	6人
⑦ ボール運動(高学年)	28人		

3 本研修会の来年度の開催期日は、いつ頃がよいと感じられましたか？

8月中旬頃	22人
8月上旬頃	19人
8月下旬頃	9人
7月下旬頃	5人

4 来年度の研修時間は、どのくらいがよいと感じられましたか？

(今年度は、午後の約3時間の研修時間でした。)

○今年度と同様に「午後の3時間」程度	48人
○1日開催(午前2時間、午後3時間程度の研修)	4人
○午前の2時間程度	1人
○その他	1人
・もう少し長くてもよい。少し足りない気がした	1人
・すべての領域をやってみたいので、1日開催 (午前2時間、午後1時間で)	1人

5 研修を受けられての感想や、来年度の研修会のためにご意見等をお聞かせください。

- ・女性のことをこんなにも考えてもらえて、とても至れり尽くせりの研修でした。女性同士なので、気がねすることもなく、はつらつと活動できました。もっと活動したかったくらいです。準備等、ありがとうございました。
- ・体育はとても苦手で、研修会に出るのには少し勇気がいりました。同僚の先生が誘ってくれ参加してみて、少しカラがとれたような気がします。安心して実技にも入れました。ありがとうございました。苦手な子も入りやすい授業ができるようになりたいと思います。
- ・昨年度、跳び箱を教えてもらいました。3年の担任だったので、実際に研修の内容を取り入れてみたところ、全員が自然に恐れることなく跳べたので、研修のよさを実感しました。しかも、子どもたちみんな楽しそうでした。毎回、具体的に教えてもらえるので、子どもたちへの指導もしやすいです。来年もよろしくお願いします。
- ・器械運動での4人のグループ学習で、気付き等を話し合ったのが児童の立場になれたし、助言を真剣に考えたりして大変よい勉強になりました。体づくりは、もっと実技が多くてもよかったです。2人組の立ち座り等、資料に載っていないものが大変参考になりました。仲間を誘って、また来ます！
- ・やってみる側になって、跳び箱運動への「こわさ」の克服がいかに大切かが分かりました。場と仲間の2つの要素が大切なんですね。体づくり運動は「ネタ」をどれだけつなげて考えられるかということも学びました。
- ・研修会の主旨がとてもいいと思います。体育を本気でやっている人はよく勉強し、新しいことにどんどん挑戦していているけれど、そうでない人、とくに体力的にきつくて教科に力を入れている教員は、体育は子どもには楽しいはずなのに、二の次、三の次になってしまいがちです。場づくりや準備等は、本気でしないと(とくに器械運動)、難しいです。
- ・女性ばかりなので「苦手なものに挑戦してみようかな」という気持ちになれました。ティータイムは初めての人同士や講師の先生方と話せるよう工夫があるといいです。とても楽しかったです。
- ・とても楽しく学ぶことができました。女性教員も参加しやすい形で運営されていると思いました。内容も実践に結びつくものが多く、よかったです。ケーキもおいしかったです。ありがとうございました。
- ・ファイル、時間、先生方の指導、ティータイム、どれもバッチリ！十分だと思うので、今日のおいしい話を皆に伝えます。大変ありがとうございました。
- ・女性だけが参加するというのが、気軽でいいと思います。できそうにない実技は断れるという温かい心づかいに感動しました。
- ・温かなご配慮がたくさん感じられました。とても楽しい研修で、子どもたちにも伝えていきたいです。
- ・プレルボールを初めてやりました。子どもたちも喜びそうです。ぜひやってみたいです。領域が新しく変わったことを教えていただき、勉強になりました。
- ・ゲーム(ボール運動)は盛りだくさんで勉強になりました。学校に戻って伝えたいと思います。

- ・講師の先生のご指導がとてもよかったです。
- ・苦手な子どもたちに対する支援（言葉かけや場づくり）を分かりやすく教えていただけてよかったです。資料も分かりやすく、勉強になりました。
- ・とても楽しい研修でした。体づくりも器械運動も、中学年だからこそ低学年、高学年で何をすれば良いかが、考えられました。
- ・午後でも冷房のきいた屋内での運動は、とても気持ちよかったです。
- ・あまり激しい運動だと自信がないけれど、配慮していただき楽しく参加できました。
- ・とても楽しく活動ができました。少し時間が足りないなと思えるほど楽しくできたので、よかったです。
- ・気軽に楽しく参加でき、新しく知ることがたくさんありました。実際に自分でやってみると、やり方も楽しさも分かりました。
- ・涼しいのはありがたかったです。お忙しく暑い中、ありがとうございました。授業で楽しそうにする子どもたちの姿が目につかびました。よい動きを見つけ、具体的にほめられるようになりたいと思いました。
- ・実際に体を動かして経験することが大切で、そこからつまずきやコツが見えてくるのだなということが分かりました。これからも、いろいろな領域に参加したいです。
- ・子どもの気持ちになって参加することができ、大変勉強になりました。どの領域も気になるので、もっともっと（2つだけでなく）参加できると嬉しいです。
- ・運動が苦手な私も楽しく勉強になりました。
- ・実技を通しての研修がとても分かりやすく、楽しく運動することができました。2学期の体育で実践してみたいと思います。会場が涼しく、とても快適でした。
- ・体育が苦手な私でも参加しやすかったです。また来年も参加できたらと思います。
- ・器械運動のスマールステップの指導が勉強になりました。細やかな配慮があり、快適な研修会でした。
- ・ティータイムはとても幸せなひとときでした。楽しく有意義、快適な研修をありがとうございました。
- ・ティータイムはうれしかったです。体づくり運動は、2学期からの準備運動の中にすぐに取り入れられそうでした。3つすべてやりたかったです。来年も楽しみです。
- ・研修の日がとても楽しみでした。来てよかったです。来年もぜひ参加したいと思いました。ありがとうございました。
- ・ティータイムにびっくりして参加しました。実技が充実していました。新しいことを教えてください。お世話になりました。
- ・今後、職場で実践していきたいと思います。教師が楽しめる、子どもも楽しめるんでしょうね。
- ・このような機会があると、体育に自信がなくても気軽に参加できてとてもよいと思います。もっと時間があると、いろいろ学べていいなあと思いました。
- ・とても参加しやすい雰囲気、来年もぜひ参加してみたいと思いました。大変勉強になりました。
- ・初めての参加でしたが、とてもよかったです。
- ・無理なくできて、とても楽しかったです。来年も参加したいです。（2人）
- ・来年度は、今年とは違った運動を研修してみたいです。
- ・楽しく参加でき、勉強になりました。ケーキもおいしかったです。
- ・分かりやすい説明で、とても楽しかったです。（3人）
- ・とてもよかったです。また来年も来ます。
- ・低・中・高の3つのブロックに分かれての内容であれば、2学期に即実践できるのではないかなと思いました。いつもは億劫に感じることも、みんなで楽しく実践でき、大変よい機会になりました。
- ・日頃困っている点、聞きたい点などの質問コーナーもほしいです。
- ・こんな教具を作ったら便利・・・というアドバイスなども聞きたかったです。（予算がなくて買ってもらえないので）
- ・質疑時間があるとありがたかったです。（直接、実技講習に関係ないことで）
- ・短い時間でしたので、すべてできなかったのが残念です。用意してくださった内容を教えていただきありがとうございました。
- ・ティータイムにもっと講師の先生方と話をしやすい場があるといいと思います。資料もあり、時間の関係で実技ができなかった部分も分かったのでよかったです。
- ・せっかくだから、もう少し時間をとって3つのコースに参加できるといいです。
- ・ティータイムは希望者のみでよいと思います。甘いものが苦手なもののためによい案だと思います。（コーヒーがいいなあ。）
- ・ケーキを食べると後半がきついので、あめやチョコなどつまめる物がうれしいです。